



## **Programma**

Ritrovo ore 08:00 piazza San Tommaso

Ritiro pettorali, iscrizioni gare bambini e ragazzi, competitiva, non competitiva e passeggiata.

Ore 09:00 inizio gare bambini e ragazzi

Categorie:

0/5 100M

6/7 200M

8/9 400M

10/11 800M

12/13 1KM

14/15 1.5Km

Premiazione alla fine delle gare.

Verranno premiati i primi 3 e le prime 3 di ogni categoria maschile e femminile.

Medaglia ricordo della manifestazione per tutti e sacca ristoro.

Ore 10:30 inizio gara competitiva, non competitiva e passeggiata.

Categorie adulti:

M16 M23 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 E OLTRE

F16 F23 F30 F35 F40 F45 F50 F55 F60 F65 F70 E OLTRE.

Verranno premiati i primi 3 e le prime 3 assoluti

I primi 3 e le prime 3 di ogni categoria maschile e femminile e le prime 5 società più numerose.

Pacco gara con prodotti in natura garantito ai primi 250 iscritti

Quote di partecipazione:

10€ competitiva

5€ non competitiva e passeggiata

3€ bambini e ragazzi

Iscrizioni:

Via email a: [info@abruzzogare.com](mailto:info@abruzzogare.com)

Pagamento al ritiro del pettorale.

Info:

Donia Giuseppe 3478760603

Menga Davide 3474252226

La gara si svolgerà nel rispetto dei regolamenti UISP per la corsa su strada, in qualsiasi condizione atmosferica, con personale addetto alla sicurezza stradale e assistenza sanitaria lungo il percorso nelle 2 ore di durata massima. Gli atleti partecipanti alla competitiva dovranno essere in regola con il certificato di idoneità sportiva alla pratica di atletica leggera.

L'organizzazione declina ogni responsabilità su danni a cose o persone durante lo svolgimento della manifestazione.

**Gara assicurata anche per i tesserati FIDAL e tutti gli enti di promozione sportiva.**